Syntria Bodyvision

CASO ILUSTRATIVO

LAUDO BODYVISION

Composição corporal

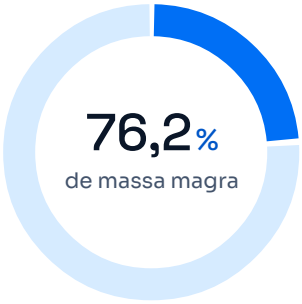
Acesse no app QR

PACIENTE	NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL	AVALIAÇÃO	COMPARADA COM
Paciente 001 Masculino · 38 anos · 178 cm	**Dra. Nome Sobrenome** CRN 0 00000	25/08/2026 Avaliação de 12 semanas	28/07/2026 Avaliação de 8 semanas

PERCENTUAL DE GORDURA

23,8%

▼ 1,3 p.p. desde 28/07/2026 quando era 25,1%

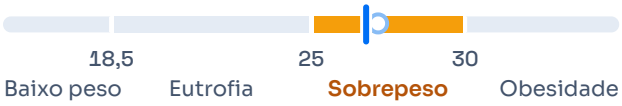


COMPOSIÇÃO	KG desde 28/07	
Massa gorda	20,2	−1,4
Massa magra	64,7	+0,3
Peso total	**84,9**	−1,1

Estimado pelas fotos de frente e de lado, com peso, altura, idade e sexo. Massa magra: músculo, osso, órgãos e água.

ÍNDICE DE MASSA CORPORAL

26,8 kg/m² **Sobrepeso** −0,3 desde 28/07



Atual · Anterior, 28/07: 27,1

Classificação da OMS para adultos; peso ÷ altura².

PERCENTUAL DE GORDURA: REFERÊNCIA

23,8 % **Elevado** −1,3 p.p. desde 28/07



Atual · Anterior, 28/07: 25,1%

Homens de 20 a 39 anos (Gallagher et al., 2000).

ÍNDICE DE MASSA MAGRA

20,4 kg/m²

+0,1 desde 28/07



Massa magra ÷ altura² (64,7 kg ÷ 1,78²).

ÍNDICE DE MASSA GORDA

6,4 kg/m²

−0,4 desde 28/07



Massa gorda ÷ altura² (20,2 kg ÷ 1,78²).

ÁGUA CORPORAL

47,4 L

+0,2 desde 28/07



Calculada como **73,2% da massa magra** (64,7 kg).

GASTO ENERGÉTICO DE REPOUSO

1.923 kcal/dia

+6 desde 28/07



Equação de Cunningham, 1980: 500 + 22 × massa magra.

Os dados desta avaliação não têm finalidade diagnóstica e devem ser interpretados por um profissional de saúde, junto com a história clínica do paciente. Roupa, pose e qualidade da imagem podem alterar o resultado.

Percentual de gordura estimado por método validado contra DXA num estudo com 1.273 adultos (Ferreira et al., npj Digital Medicine, 2025; doi:10.1038/s41746-024-01380-6).

LAUDO BODYVISION

Medidas e risco

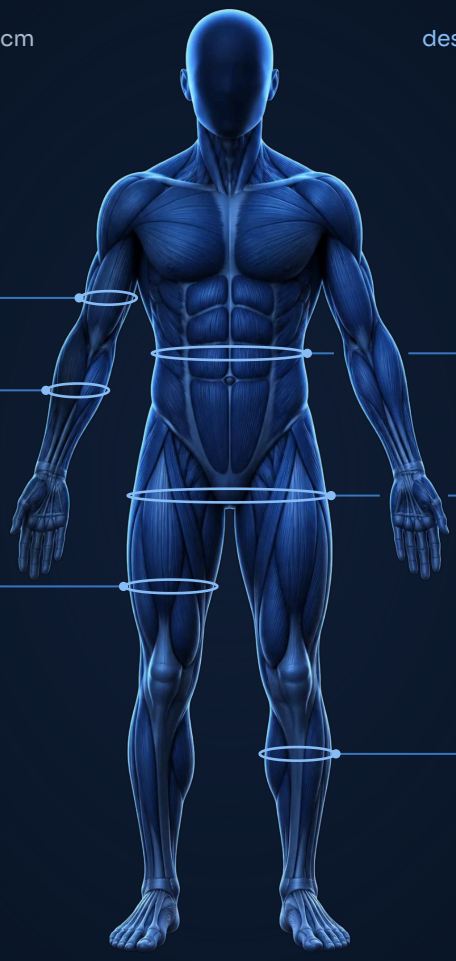
Acesse no app QR

PACIENTE	NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL	AVALIAÇÃO	COMPARADA COM
Paciente 001 Masculino · 38 anos · 178 cm	**Dra. Nome Sobrenome** CRN 0 00000	25/08/2026 Avaliação de 12 semanas	28/07/2026 Avaliação de 8 semanas

PERÍMETROS

Valor atual em cm

VARIAÇÃO desde 28/07/2026



- BRAÇO 32,9 -0,3
- ANTEBRAÇO 29,6 -0,1
- CINTURA 88,6 -2,6
- QUADRIL 99,5 -0,9
- COXA 57,8 -0,5
- PANTURRILHA 37,9 -0,1

Medidas estimadas a partir das fotos de frente e de lado, nas mesmas alturas a cada avaliação.

RELAÇÃO CINTURA-ESTATURA

0,50 −0,01 desde 28/07 · antes 0,51

Adequado | 0,50 | Risco aumentado

Cintura ÷ estatura = 88,6 ÷ 178 = 0,498.
Adultos: 0,50 (Ashwell e Hsieh, 2005).

RELAÇÃO CINTURA-QUADRIL

0,89 −0,02 desde 28/07 · antes 0,91

Adequado | 0,90 | Risco aumentado

Cintura ÷ quadril = 88,6 ÷ 99,5 = 0,890.
Homens: 0,90 (OMS 2008).

ÍNDICE DE CONICIDADE

1,18 −0,02 desde 28/07 · antes 1,20

Adequado | 1,25 | Risco aumentado

Cintura ÷ (0,109 × $\sqrt{\text{peso} \div \text{estatura}}$).
Cintura e estatura em m, peso em kg.
Homens: 1,25 (Pitanga e Lessa, 2004).

RESUMO

3 adequados · 2 em atenção

IMC	26,8	kg/m²	Sobrepeso	ATENÇÃO
Gordura	23,8	%	Elevado	ATENÇÃO
Cintura-estatura	0,50		abaixo de 0,50 (0,498) em 28/07: atenção	ADEQUADO
Cintura-quadril	0,89		abaixo de 0,90 em 28/07: atenção	ADEQUADO
Conicidade	1,18		abaixo de 1,25	ADEQUADO

ÍNDICE BODYVISION

64 /100

0 — 100

Pontuação de 0 a 100 calculada pela plataforma a partir dos indicadores de composição corporal.

Os dados desta avaliação não têm finalidade diagnóstica e devem ser interpretados por um profissional de saúde, junto com a história clínica do paciente. Roupa, pose e qualidade da imagem podem alterar o resultado.

Percentual de gordura estimado por método validado contra DXA num estudo com 1.273 adultos (Ferreira et al., npj Digital Medicine, 2025; doi:10.1038/s41746-024-01380-6).

Syntria Bodyvision

CASO ILUSTRATIVO

LAUDO BODYVISION

Evolução

Acesse no app QR

PACIENTE	NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL	AVALIAÇÃO	COMPARADA COM
Paciente 001 Masculino · 38 anos · 178 cm	**Dra. Nome Sobrenome** CRN 0 00000	25/08/2026 Avaliação de 12 semanas	28/07/2026 Avaliação de 8 semanas

COMPOSIÇÃO

Valor atual e variação desde 02/06/2026; eixo em semanas

PESO
84,9 kg −3,5 kg



GORDURA
23,8 % −3,6 p.p.



MASSA MAGRA
64,7 kg +0,5 kg



MASSA GORDA
20,2 kg −4,0 kg



PERÍMETROS

Em centímetros; variação desde 02/06/2026

BRAÇO
32,9 −0,7



ANTEBRAÇO
29,6 −0,2



CINTURA
88,6 −5,5



QUADRIL
99,5 −2,1



COXA
57,8 −1,1



PANTURRILHA
37,9 −0,2



HISTÓRICO

Valores de cada avaliação

	INICIAL	4 SEMANAS	anterior 8 SEMANAS	atual 12 SEMANAS	VARIAÇÃO no período
	02/06/2026	30/06/2026	28/07/2026	25/08/2026	
COMPOSIÇÃO CORPORAL					
Peso kg	88,4	87,6	86,0	84,9	−3,5
Percentual de gordura %	27,4	26,9	25,1	23,8	−3,6 p.p.
Massa gorda kg	24,2	23,6	21,6	20,2	−4,0
Massa magra kg	64,2	64,0	64,4	64,7	+0,5
IMC kg/m²	27,9	27,6	27,1	26,8	−1,1
Índice de massa magra kg/m²	20,3	20,2	20,3	20,4	+0,1
Índice de massa gorda kg/m²	7,6	7,4	6,8	6,4	−1,2
Água corporal L	47,0	46,9	47,2	47,4	+0,4
Gasto energético de repouso kcal/dia	1.912	1.909	1.917	1.923	+11
RELAÇÕES DE RISCO					
Relação cintura-estatura	0,53	0,52	0,51	0,50	−0,03
Relação cintura-quadril	0,93	0,92	0,91	0,89	−0,04
Índice de conicidade	1,23	1,22	1,20	1,18	−0,05
PERÍMETROS					
Braço cm	33,6	33,5	33,2	32,9	−0,7
Antebraço cm	29,8	29,8	29,7	29,6	−0,2
Cintura cm	94,1	93,4	91,2	88,6	−5,5
Quadril cm	101,6	101,3	100,4	99,5	−2,1
Coxa cm	58,9	58,8	58,3	57,8	−1,1
Panturrilha cm	38,1	38,1	38,0	37,9	−0,2

Os dados desta avaliação não têm finalidade diagnóstica e devem ser interpretados por um profissional de saúde, junto com a história clínica do paciente. Roupa, pose e qualidade da imagem podem alterar o resultado.

Percentual de gordura estimado por método validado contra DXA num estudo com 1.273 adultos (Ferreira et al., npj Digital Medicine, 2025; doi:10.1038/s41746-024-01380-6).